



# SPORT CAMPS



## Sportcamp ABC

Hier gibt es einen kleinen Überblick über die Abläufe und Besonderheiten in unseren Sportcamps.

Jede Gruppe durchläuft den Stundenplan mit 12 verschiedenen Sportarten. Dienstag- und Donnerstagnachmittag gibt es ein Wahlprogramm. Die Kinder können am Montagvormittag aus kreativen und sportlichen Angeboten jeweils 3 Angebote auswählen und wir teilen sie dann ihren Wünschen entsprechend in 2 davon ein.

### Testnachweis

Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind am Montagmorgen nur das Sportcamp Gelände betreten darf, wenn es einen **offiziellen negativen Corona-Test** (z.B. Bürgertest) vorweisen kann, der **nicht älter als 48 Stunden** ist. Sollte Ihr Kind keine Bescheinigung vorweisen können, müssen wir es leider wieder nach Hause schicken. Selbst zuhause durchgeführte Schnelltests reichen nicht aus.

### Betreten verboten

Eltern dürfen das Sportcamp Gelände nicht betreten. Bitte geben Sie Ihr Kind an der Absperrung ab und holen es dort auch wieder ab. Vermeiden Sie Ansammlungen und halten Sie bitte den Mindestabstand dabei ein.

### Corona Symptome

Kinder mit Krankheitssymptomen wie Fieber, Husten oder Geruchs- und Geschmacksstörungen dürfen das Gelände nicht betreten bzw. werden wieder nach Hause geschickt.

Die Kinder dürfen nicht auf das Sportcamp-Gelände gebracht werden, wenn sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person hatten.

### Leider erkältet?

Sollte Ihr Kind erkältet sein, egal, ob verschluckt, mit Husten, Halsschmerzen oder ähnlichem, darf Ihr Kind leider nicht am Sportcamp teilnehmen und vorbeigebracht werden. Dies ist zum Schutz Ihres Kindes und zum Schutz der anderen Kinder. Wir möchten vermeiden, dass sich Ihr Kind nach einem langen und intensiven Sportcamptag noch unwohl fühlt und andere Kinder anstecken kann.

Ein gemeinsames Angebot von



# SPORT CAMPS



## Hygiene

Bitte weisen Sie Ihre Kinder täglich vor Camp-Beginn noch einmal selbst auf die Einhaltung der Hygiene-Regeln hin, z.B. das Vermeiden von Umarmungen, Niesen in die Armbeuge, regelmäßiges Händewaschen etc.

## Maskenpflicht

Im L-Quadrat besteht eine Maskenpflicht bis das Kind seinen Platz am Tisch eingenommen hat, auch in den Hallen herrscht Maskenpflicht bis die Sportfläche betreten wird. Markieren Sie gerne die Maske Ihres Kindes entsprechend mit dem Namen und geben sie eine Tüte, in die die Maske gesteckt werden kann, mit. Im Freien und beim Sport muss Ihr Kind keine Maske tragen.

## Standort

Bitte bringen Sie ihr Kind jeden Morgen zum Trendsportfeld bzw. L-Quadrat, Bonhoeffer Str. 30 im Scharnhauser Park und holen es dort auch wieder um 17.00 Uhr ab. Die Hallen werden entweder zu Fuß oder mit Shuttle Bussen erreicht.

## Bring- und Abholzeiten

Bitte beachten Sie die entsprechenden Bring (**08.35-08.55 Uhr**) - und Abholzeiten (**16.50-17.00 Uhr**).

Wir werden zwei Reihen (A-M und N-Z) an der Anmeldung vorsehen, um zu große Warteschlangen zu vermeiden.

Wir würden gerne um 09.00 Uhr mit der Begrüßung starten. Daher können die Kinder bereits um 08.35 Uhr ins Sportcamp gebracht werden. Ende des Sportcamps wird gegen 16.50 Uhr sein.

Da Eltern das Gelände nicht betreten dürfen, bitten wir darum nur in wirklich dringenden Ausnahmefällen, die Kinder früher abzuholen. Hierfür ist ein Zeitfenster von 14.00 bis 14.15 Uhr vorgesehen. Über eine vorzeitige Abholung muss die Campleitung im Vorfeld informiert werden.

Ein gemeinsames Angebot von





# SPORT CAMPS



## **An- und Abreise**

Ob Ihr Kind mit dem Fahrrad, zu Fuß und/oder allein ins Sportcamp kommt, liegt in Ihrer Verantwortung. Gleiches gilt für den Heimweg.

## **Ausrüstung für Inliner, Skaten, Roller**

Dieses Jahr bieten wir wieder die Sportarten Inline- Hockey (ab der Gruppe Katzen; für die 4 jüngsten Gruppen gibt es Hockey) und Skateboard (für alle) an. Falls Ihr Kind Helm und Schoner zuhause hat, kann beides gerne dem Stundenplan entsprechend mitgebracht werden. Dies erleichtert die Materialausgabe zu Beginn der Sportstunde erheblich.

In der freien Spielzeit können private Inliner, Skateboards und auch Roller gerne genutzt werden. Inliner und Skateboards können in der Pause ausgeliehen werden. Die Pausengestaltung erfolgt jedoch ohne Anleitung durch unsere Übungsleiter, nur in betreuender Situation. Es besteht Helm- und Schonerpflicht.

## **Sportartentausch**

Coronabedingt haben wir dieses Jahr nochmals Klettern und Rangeln & Raufen ersetzt. Wir sind uns jedoch sicher, dass die neuen Angebote: Flagfootball und Leichtathletik die Kinder ebenso begeistern werden.

## **Trinkflasche**

Bitte geben Sie Ihrem Kind eine beschriftete Trinkflasche mit, diese wird vor Ort aufgefüllt.

## **In den Rucksack gehören**

Bitte denken Sie daran, Ihrem Kind folgendes mitzugeben:

Eine Trinkflasche, Hallenschuhe, Regenkleidung (die Gruppen laufen im Regenfall zu den Hallen), Wechselkleidung (bei Sonne und Regen sehr hilfreich), Sonnencreme und eine Mütze.

Sollte Ihr Kind beispielsweise einen eigenen Tennisschläger haben, kann es diesen auch gerne mit zur Tennisstunde mitbringen.

Ein gemeinsames Angebot von



# SPORT CAMPS



## Frühbetreuung

Ihr Kind erhält in der Frühbetreuung ein Müsli, es kann mit unserem Betreuer Spiele spielen, malen oder je nach Müdigkeitszustand auch gerne erstmal ankommen und fit für den Tag werden.

## Frühstück

Da der erste Snack (Gemüse und Obst) erst um 11.00 Uhr stattfindet, achten Sie bitte darauf, dass ihr Kind ausreichend vor dem Sportcamp gefrühstückt hat.

## Mittagessen

Das Mittagessen wird von der Villa Campioni geliefert. Es kann vegetarisches Essen oder beispielsweise der Verzicht auf Schweinefleisch angegeben werden. Glutenfreies Essen können wir nicht anbieten und muss selbst mitgebracht werden.

## Gruppeneinteilung

Die Gruppeneinteilung wird in der Regel eine Woche vor dem jeweiligen Camp per Mail und mit der entsprechenden Zugangsberechtigung verschickt. Wir setzen alles daran, die gemeldeten Freundeswünsche zu erfüllen. In Ausnahmefällen, wenn der Altersunterschied beispielsweise zu groß ist, gelingt das leider nicht. Eine homogene Gruppe ist wichtig, um Unter- und Überforderung der einzelnen Teilnehmer zu vermeiden.

Die Kinder können sich innerhalb des jeweiligen Camps auch in der freien Spielzeit treffen und Zeit miteinander verbringen.

Als grobe Orientierung kann man aus der Erfahrung der vergangenen Jahre folgende Richtwerte geben:

**Die Kleinen** (Küken, Mäuse, Gänse, Frösche): 6 bis ca. 8 Jahre

**Die Mittleren** (Katzen, Hunde, Pinguine, Geparden): ca. 8 bis 10/11 Jahre

**Die Großen** (Nashörner, Bären, Elefanten, Wale): ca. 11- bis 14 Jahre

Ein gemeinsames Angebot von